








TIMEPLAN

HØST 2018 | VÅR 2019



MANDAG DAGTID		TIRSDAG DAGTID		ONSDAG DAGTID		TORSDAG DAGTID		FREDAG DAGTID	
3. etasje	2. etasje	3. etasje	2. etasje	3. etasje	2. etasje	3. etasje	2. etasje	3. etasje	2. etasje
09.30–10.30 VERKET Lukket gruppe Cathrine		09.30–10.45 YOGA-FIBROMYALGI FORENINGEN Lukket gruppe Ann-Hege	10.00–11.00 KLASSISK VOKSNE 50+ K57 / Ruth-Cecilie 	10.00–11.00 DANS OG BEVEGELSE for godt voksne K53 / Elin		09.30–11.30 VERKET Lukket gruppe Cathrine	10.00–11.30 MEDIYOGA Lukket gruppe Ann-Hege	11.45–13.00 YOGA VED KREFT Lukket gruppe Ann-Hege	
10.45–12.00 FLYING YOGA K55 / Ann-Hege	10.35–11.35 ZUMBA GOLD 	11.00–12.15 FLYING YOGA K52 / Ann-Hege		11.15–12.15 YOGA PÅ STOL K56 / Ann-Hege		10.35–11.35 ZUMBA GOLD K54 / Cathrine			
MANDAG ETTERMIDDAG		TIRSDAG ETTERMIDDAG		ONSDAG ETTERMIDDAG		TORSDAG ETTERMIDDAG		FREDAG ETTERMIDDAG	
3. etasje	2. etasje	3. etasje	2. etasje	3. etasje	2. etasje	3. etasje	2. etasje	3. etasje	2. etasje
16.00–17.30 KLASSISK BALLETT Med tåspiss, øvet/vidr. K32 Maj	16.00–17.00 JUNIOR KOMPANIET K44 Ellen-Cathrine	16.00–17.30 KOMPANIET K46 Diverse	16.00–17.30 ASPIRANT KOMPANIET K45 Diverse	16.00–17.00 JAZZ 10–11 år K14 Kaja	16.00–17.00 CONTEMPORARY K23 Ruth Cecilie	16.00–17.00 JAZZ Litt øvet/øvet K20 Ruth Cecilie	16.00–17.00 JAZZ Litt øvet/øvet K18 Kaja	16.00–17.00 DANCEHALL FUSION Litt øvet/øvet K43 Ellen-Cathrine	16.00–17.00 BREAKDANCE Beg./litt øvet K39 Maxim
17.35–18.35 KLASSISK BALLETT Beg./litt øvet, fra 9 år K29 Maj	17.05–18.05 JAZZ Litt øvet K19 Ellen-Cathrine	17.35–18.20 JAZZ 6–7 år K5 Kaja	17.35–18.20 4–5 år K1 Line	17.05–17.50 6–7 år K6 Kaja	17.05–17.50 4–5 år K2 Line	17.00–17.45 JAZZ 7–8 år K8 Ruth Cecilie	17.05–18.05 JAZZ 8–9 år K10 Kaja	17.00–18.30 HIP HOP Øvet K36 Cedric	17.00–18.00 HIP HOP Gutter, 8 år + K33 Maxim
18.40–19.40 KLASSISK BALLETT Litt øvet, fra 9 år K30 Maj	18.10–19.10 MODERNE Øvet K26 Ellen-Cathrine	18.20–19.05 7–8 år K7 Kaja	18.20–19.05 5–6 år K3 Line	17.55–18.55 JAZZ 8–9 år K9 Kaja	17.55–18.40 5–6 år K4 Line	17.45–18.45 JAZZ 11–13 år K15 Ellen-Cathrine	18.05–19.05 JAZZ 10–11 år K13 Kaja	18.30–19.30 HIP HOP 8–11 år K34 Cedric	18.00–18.45 BREAKDANCE 6–8 år K38 Maxim
19.45–20.45 KLASSISK BALLETT Litt øvet/øvet K31 Maj	19.15–20.15 JAZZ Beg./litt øvet K17 Ellen-Cathrine	19.05–20.05 JAZZ 9–10 år K12 Kaja	19.10–20.10 JAZZ Beg./litt øvet K16 Ruth Cecilie	19.00–20.00 JAZZ 9–10 år K11 Kaja	18.45–19.45 KLASSISK BALLETT 7–9 år K28 Line	18.45–20.15 JAZZ Vidr. K22 Ellen-Cathrine	19.10–20.40 MODERNE Voksne/litt øvet K27 Line	19.30–20.45 HIP HOP Litt øvet/øvet K35 Cedric	18.50–19.50 BREAKDANCE Øvet K40 Maxim
	20.15–21.15 BOLLYWOOD 	20.10–21.10 ZUMBA Voksne K42 Cathrine	20.15–21.15 COMMERCIAL HIP HOP K41 Ruth Cecilie 	20.20–21.20 NONSTOP DANCE Voksne K24 Ann-Hege	19.50–20.50 MODERNE Litt øvet K25 Line	20.15–21.30 JAZZ Øvet K21 Ellen-Cathrine			19.55–20.55 FUNK POPPING LOCKING , åpen klasse K37 Maxim 
MANDAG – styrke og strekkrom, sal 3		TIRSDAG – styrke og strekkrom, sal 3		ONSDAG – styrke og strekkrom, sal 3		TORSDAG – styrke og strekkrom, sal 3		FREDAG – styrke og strekkrom, sal 3	
18.30–19.30 KLASSISK  Gutter fra 10 år + K61 Line	19.45–20.45 KLASSISK VOKSNE  K60 Line	17.35–18.35 GUTS trening Lukket gruppe Ellen-Cathrine		17.00–18.30 MUSIKALKOMPANIET Ruth Cecilie og Eva-Therese	18.45–19.45 STEPP Litt øvet K49 Elin	16.45–18.00 YINYOGA K51 Ann-Hege	18.05–19.20 YOGA K50 Ann-Hege		

STIFTELSEN STUDIO NILLE LARVIK BALLETTSKOLE

Postboks 31, 3251 Larvik
Hammergata 15, 3264 Larvik
Tlf.: 33 18 50 13

post@studionille.no
www.studionille.no

Org.nr. 974261138
Kontonr. 7143 06 37503

ANSATTE

Elin Hellesøe Rusti, daglig leder
Cathrine Bengtson
Kaja Lauten
Line Brathagen
Ann-Hege Pedersen
Maxim Castiblanco
Ellen-Cathrine Rishaug
Maj Mørk Engelstad
Nanna Heiberg
Cedric William Gervais
Ingrid Wählberg
Ruth Cecilie Lang Ree-Johansen
Jeran Karunairaja

STYRET

Laila Elisabeth Svardal,
styreleder
Brita Rognli
Gro Einarsen
Bjørn-Erik Bjørnstad
Inge Ringheim
Bjarte Gjone
Kari Berge
Ann-Hege Pedersen

«Vi vil skape danseglede og utvikle
den enkeltes kunstneriske uttrykk»



Foto: Lise Reng, Marius Lunde Håkestad | Design by Jannicke.no

SAMARBEIDSPARTNERE

