








MANDAG DAGTID		TIRSDAG DAGTID		ONSDAG DAGTID		TORSDAG DAGTID		FREDAG DAGTID	
3. etasje	2. etasje	3. etasje	2. etasje	3. etasje	2. etasje	3. etasje	2. etasje	3. etasje	2. etasje
09.30–10.30 <b>VERKET</b> Lukket gruppe Cathrine		09.30–10.45 <b>YOGA-FIBROMYALGI FORENINGEN</b> Lukket gruppe Ann-Hege	10.00–11.00 <b>KLASSISK VOKSNE</b> 50+ <b>K57</b> / Ruth-Cecilie 	10.00–11.00 <b>DANS OG BEVEGELSE</b> for godt voksne <b>K53</b> / Elin		09.30–11.30 <b>VERKET</b> Lukket gruppe Cathrine	10.00–11.30 <b>MEDIYOGA</b> Lukket gruppe Ann-Hege	11.45–13.00 <b>YOGA VED KREFT</b> Lukket gruppe Ann-Hege	
10.45–12.00 <b>FLYING YOGA</b> <b>K55</b> / Ann-Hege	10.35–11.35 <b>ZUMBA GOLD</b> 	11.00–12.15 <b>FLYING YOGA</b> <b>K52</b> / Ann-Hege		11.15–12.15 <b>YOGA PÅ STOL</b> <b>K56</b> / Ann-Hege		10.35–11.35 <b>ZUMBA GOLD</b> <b>K54</b> / Cathrine			
MANDAG ETTERMIDDAG		TIRSDAG ETTERMIDDAG		ONSDAG ETTERMIDDAG		TORSDAG ETTERMIDDAG		FREDAG ETTERMIDDAG	
3. etasje	2. etasje	3. etasje	2. etasje	3. etasje	2. etasje	3. etasje	2. etasje	3. etasje	2. etasje
16.00–17.30 <b>KLASSISK BALLETT</b> Med tåspiss, øvet/vidr. <b>K32</b>   Maj	16.00–17.00 <b>JUNIOR KOMPANIET</b> <b>K44</b>   Ellen-Cathrine	16.00–17.30 <b>KOMPANIET</b> <b>K46</b>   Diverse	16.00–17.30 <b>ASPIRANT KOMPANIET</b> <b>K45</b>   Diverse	16.00–17.00 <b>JAZZ</b> 10–11 år <b>K14</b>   Kaja	16.00–17.00 <b>CONTEMPORARY</b> <b>K23</b>   Ruth Cecilie	16.00–17.00 <b>JAZZ</b> Litt øvet/øvet <b>K20</b>   Ruth Cecilie	16.00–17.00 <b>JAZZ</b> Litt øvet/øvet <b>K18</b>   Kaja	16.00–17.00 <b>DANCEHALL FUSION</b> Litt øvet/øvet <b>K43</b>   Ellen-Cathrine	16.00–17.00 <b>BREAKDANCE</b> Beg./litt øvet <b>K39</b>   Maxim
17.35–18.35 <b>KLASSISK BALLETT</b> Beg./litt øvet, fra 9 år <b>K29</b>   Maj	17.05–18.05 <b>JAZZ</b> Litt øvet <b>K19</b>   Ellen-Cathrine	17.35–18.20 <b>JAZZ</b> 6–7 år <b>K5</b>   Kaja	17.35–18.20 4–5 år <b>K1</b>   Line	17.05–17.50 6–7 år <b>K6</b>   Kaja	17.05–17.50 4–5 år <b>K2</b>   Line	17.00–17.45 <b>JAZZ</b> 7–8 år <b>K8</b>   Ruth Cecilie	17.05–18.05 <b>JAZZ</b> 8–9 år <b>K10</b>   Kaja	17.00–18.30 <b>HIP HOP</b> Øvet <b>K36</b>   Cedric	17.00–18.00 <b>HIP HOP</b> Gutter, 8 år + <b>K33</b>   Maxim
18.40–19.40 <b>KLASSISK BALLETT</b> Litt øvet, fra 9 år <b>K30</b>   Maj	18.10–19.10 <b>MODERNE ØVET</b> <b>K26</b>   Ellen-Cathrine	18.20–19.05 7–8 år <b>K7</b>   Kaja	18.20–19.05 5–6 år <b>K3</b>   Line	17.55–18.55 <b>JAZZ</b> 8–9 år <b>K9</b>   Kaja	17.55–18.40 5–6 år <b>K4</b>   Line	17.45–18.45 <b>JAZZ</b> 11–13 år <b>K15</b>   Ellen-Cathrine	18.05–19.05 <b>JAZZ</b> 10–11 år <b>K13</b>   Kaja	18.30–19.30 <b>HIP HOP</b> 8–11 år <b>K34</b>   Cedric	18.00–18.45 <b>BREAKDANCE</b> 6–8 år <b>K38</b>   Maxim
19.45–20.45 <b>KLASSISK BALLETT</b> Litt øvet/øvet <b>K31</b>   Maj	19.15–20.15 <b>JAZZ</b> Beg./litt øvet <b>K17</b>   Ellen-Cathrine	19.05–20.05 <b>JAZZ</b> 9–10 år <b>K12</b>   Kaja	19.10–20.10 <b>JAZZ</b> Beg./litt øvet <b>K16</b>   Ruth Cecilie	19.00–20.00 <b>JAZZ</b> 9–10 år <b>K11</b>   Kaja	18.45–19.45 <b>KLASSISK BALLETT</b> 7–9 år <b>K28</b>   Line	18.45–20.15 <b>JAZZ</b> Vidr. <b>K22</b>   Ellen-Cathrine	19.10–20.40 <b>MODERNE</b> Voksne/litt øvet <b>K27</b>   Line	19.30–20.45 <b>HIP HOP</b> Litt øvet/øvet <b>K35</b>   Cedric	18.50–19.50 <b>HIP HOP/STREETDANCE</b> Voksen <b>K40</b>   Maxim
	20.15–21.15 <b>BOLLYWOOD</b> 	20.10–21.10 <b>ZUMBA</b> Voksne <b>K42</b>   Cathrine	20.15–21.15 <b>COMMERCIAL HIP HOP</b> 	20.20–21.20 <b>NONSTOP DANCE</b> Voksne <b>K24</b>   Ann-Hege	19.50–20.50 <b>MODERNE</b> Litt øvet <b>K25</b>   Line	20.15–21.30 <b>JAZZ</b> Øvet <b>K21</b>   Ellen-Cathrine			19.55–20.55 <b>FUNK POPPING</b>  <b>LOCKING</b> , åpen klasse <b>K37</b>   Maxim
MANDAG – styrke og strekkrom, sal 3		TIRSDAG – styrke og strekkrom, sal 3		ONSDAG – styrke og strekkrom, sal 3		TORSDAG – styrke og strekkrom, sal 3		FREDAG – styrke og strekkrom, sal 3	
18.30–19.30 <b>KLASSISK</b>  Gutter fra 10 år + <b>K61</b>   Line	19.45–20.45 <b>KLASSISK VOKSNE</b>  <b>K60</b>   Line	17.35–18.35 <b>GUTS trening</b> Lukket gruppe Ellen-Cathrine		17.00–18.30 <b>MUSIKALKOMPANIET</b> Ruth Cecilie og Eva-Therese	18.45–19.45 <b>STEPP</b> Litt øvet <b>K49</b>   Elin	16.45–18.00 <b>YINYOGA</b> <b>K51</b>   Ann-Hege	18.05–19.20 <b>YOGA</b> <b>K50</b>   Ann-Hege		