

TIMEPLAN HØST 2022

MANDAG			TIRSDAG			ONSDAG			TORSDAG			FREDAG		
3.etasje - Stor sal	2.etasje	3.etasje - Liten sal	3.etasje - Stor sal	2.etasje	3.etasje - Liten sal	3.etasje - Stor sal	2.etasje	3.etasje - Liten sal	3.etasje - Stor sal	2.etasje	3.etasje - Liten sal	3.etasje - Stor sal	2.etasje	3.etasje - Liten sal
09.30 - 10.30 VERKET Cathrine			09.30 - 10.45 KOM TIL RO YOGA R1 Henriette	10.00 - 11.00 STYRKE OG BEVEGELSE K55 Anita NYHET!		10.00 - 11.00 DANS OG BEVEGELSE Senior K53 Elin								
10.35 - 11.35 ZUMBA GOLD K54 Cathrine			11.00 - 12.15 FLYING YOGA K52 Ragnhild											
16.00 - 17.00 BALLETT Beg./Litt øvet K30 Ragnhild	16.00 - 17.30 HIP HOP Øvet K38 David		16.00 - 17.00 JAZZ Litt øv./øvet K21 Ragnhild	16.00 - 17.00 CONTEMPORARY Litt øvet Line		16.00 - 17.00 CONTEMPORARY Beg./litt øvet K24 Line	16.00 - 17.00 HIP HOP Beg./litt øvet K40 Rafael		16.00 - 17.00 GIRLY STYLE .øv/øv. K27 Andrine NYHET!			16.00 - 17.30 KOMPANIET K47 Gro /Anita	16.00 - 17.00 JUNIOR Kompaniet K45 Ruth Cecilie	
17.00 - 18.00 BALLETT Litt øvet K31 Ragnhild	17.30 - 18.30 HIP HOP Choreography K43 David	16.45 - 17.30 BARNEDANS 6-7 år K6 Kaja	17.05 - 18.05 JAZZ 11-13 år K16 Ragnhild	17.05 - 18.05 JAZZ 7-8 år K8 Ruth Cecilie	17.05 - 17.50 BARNEDANS 4-5 år K1 Line	17.05 - 18.05 JAZZ 7-8 år K7 Ragnhild	17.00 - 18.00 HIP HOP Gutter 6-8 år K39 Rafael	17.05 - 17.50 BARNEDANS 4-5 år K2 Line	17.00 - 18.00 JAZZ 11-13 år K15 Andrine	17.05 - 17.50 BARNEDANS 6-7 år K5 Kaja	16.45 - 18.00 YINYOGA K51 Henriette	17.40 - 18.40 TIK TOK Dansemix K56 Ida/Hedda 10 ukers kurs NYHET!	17.05 - 18.35 ASPIRANT KOMPANIET K46 Ruth Cecilie	
18.05 - 19.35 BALLETT M/tåspiss Øvet/vidrg. K33 Ragnhild	18.35 - 19.35 HIP HOP 8-12 år K36 David	17.35 - 18.35 BALLETT Beg. 6-9 år K29 Line	18.10 - 19.10 JAZZ Beg./litt øvet K17 Ragnhild	18.05 - 19.05 JAZZ 8-10 år K9 Ruth Cecilie	17.50 - 18.35 BARNEDANS 5-6 år K3 Line	18.05 - 19.05 JAZZ 9-10 år K12 Ragnhild	18.05 - 19.35 HIP HOP Øvet K35 Rafael	17.55 - 18.20 BARNEDANS 5-6 år K4 Line	18.00 - 19.00 JAZZ Litt øvet K19 Andrine	17.55 - 18.55 JAZZ Litt øv./øvet K20 Anita	18.15 - 19.30 YOGA FLYT K50 Henriette			
19.35 - 20.35 BALLETT Litt øvet/øvet K32 Ragnhild	19.35 - 20.50 HIP HOP Litt øvet/øvet K37 David		19.10 - 20.10 CONTEMPORARY Øvet K26 Ragnhild	19.05 - 20.05 JAZZ 9-10 år K10 Ruth Cecilie		19.05 - 20.05 JAZZ 10-11 år K11 Ragnhild	19.35 - 20.35 HIP HOP Choreography K44 Rafael		19.00 - 20.30 JAZZ Vidrg. K23 Andrine	18.55 - 20.25 JAZZ Øvet K22 Anita				
			20.10 - 21.10 ZUMBA Voksne K42 Cathrine			20.10 - 21.10 Dansemix Voksne K48 Maria			20.30 - 21.10 ZUMBA Voksne express 40 min K41 Cathrine NYHET!	20.25 - 21.25 JAZZ Voksne Litt øv./øvet K28 Anita NYHET!				