

TIMEPLAN HØST 2023

| MANDAG | | | TIRSDAG | | | ONSDAG | | | TORSDAG | | | FREDAG | | | LØRDAG |
|---|---|--|---|---|--|---|---|--|--|---|--|-----------------------------------|---|--|--|
| | | | 12.40-13.30 Dans 1.-4.trinn I KVELDE Gylnarheim NYHET! 10 ukers kurs. Samarbeid med SFO - åpent for alle! K60 Ruth Cecilie | 14.15-15.05 Dans 1.-4.trinn I LARDAL NYHET! Ruth Cecilie | | | | | | | | | | 11.15 - 12.00 Stor&Liten 2,5-4 år K58 Line B 10 ukers kurs 12.00 - 12.45 | |
| 3.etasje - Stor sal | 2.etasje | 3.etasje - Liten sal | 3.etasje - Stor sal | 2.etasje | 3.etasje - Liten sal | 3.etasje - Stor sal | 2.etasje | 3.etasje - Liten sal | 3.etasje - Stor sal | 2.etasje | 3.etasje - Liten sal | 3.etasje - Stor sal | 2.etasje | 3.etasje | Barnedans 4-6 år 4-6 år K59 Line B 10 ukers kurs |
| | | | | 15.00 - 16.00 JAZZ NIVÅ 1 K16 Maria S | | | | | 15.00 - 16.00 JAZZ 8-9 år K10 Line F Nyhet: Elever på Mesterfjellet og Langestrand hentes på skolen! | 15.00 - 16.00 JAZZ 7-8 år K8 Ruth Cecilie | | | | | |
| 16.00 - 17.00 BALLETT NIVÅ 1 K27 Elena | 16.00 - 17.00 HIP HOP 9-12 år K32 Dilen | | 16.00 - 17.00 CONTEMPORARY NIVÅ 2 K22 Silje | 16.00 - 17.00 JAZZ 10-11 år Maria S | | 16.00 - 17.00 HIP HOP NIVÅ 2 K35 Rafael | 16.00 - 17.00 SHOWJAZZ NIVÅ 1 K42 Line B NYHET! | | 16.00 - 17.00 GIRLY STYLE NIVÅ 3 K41 Andrine | 16.00 - 17.00 JUNIORKOMPANIET Lukket gruppe K43 Ruth Cecilie | | KOMPANIET Lukket gruppe K45 | | | |
| 17.00 - 18.00 BALLETT NIVÅ 2 K28 Elena | 17.00 - 17.45 HIP HOP Gutter 6-9 år K31 Dilen | 16.35 - 17.35 BALLETT 6-9 år K6 Line B | 17.00 - 18.00 JAZZ NIVÅ 1 K15 Silje | 17.00 - 18.00 JAZZ 8-9 år K9 Maria S | 16.45 - 17.30 BARNEDANS 5-6 år K3 Kaja | 17.00 - 18.00 HIP HOP 9-12 år K33 Rafael | 17.05 - 18.05 JAZZ 7-8 år K7 Ruth Cecilie | 17.00 - 17.45 BARNEDANS 4-5 år K2 Line B | 17.00 - 18.00 NEW STYLE urban/hiphop NIVÅ 3 K39 Andrine NYHET! | 17.05 - 18.05 FUSION hiphop/contemporary NIVÅ 2 K40 Anita NYHET! | 17.05 - 17.50 BARNEDANS 6-7 år K5 Kaja | | ASPIRANT- KOMPANIET Lukket gruppe K44 Anita | | |
| 18.00-19.00 BALLETT NIVÅ 3 K29 Elena | 18.00-19.00 HIP HOP NIVÅ 1 K34 Dilen | 17.35 - 18.35 BALLETT 6-9 år K25 Line B | 18.00 - 19.00 JAZZ 11-12 år K14 Silje | 18.00 - 19.00 JAZZ 9-10 år K11 Maria S | 17.40 - 18.25 BARNEDANS 4-5 år K1 Line B | 18.00 - 19.15 HIP HOP Nivå 4 K38 Rafael | 18.05 - 19.05 JAZZ 10 - 11 år K12 Ruth Cecilie | 17.50 - 18.35 BARNEDANS 5-6 år K4 Line B | 18.00 - 19.30 JAZZ NIVÅ 4 K20 Andrine | 18.05-19.20 JAZZ NIVÅ 3 K18 Anita | 17.55-18.55 BALLETT 6-9 ÅR K49 Line B | | | | |
| 19.05-20.35 BALLETT NIVÅ 4 MED TÅSPISS K30 Elena | 19.00-20.30 HIP HOP NIVÅ 4 K37 Dilen | 19.00-20.15 MYK ASHTANGA YOGA åpent nivå K51 Susanne NYHET! | 19.00 - 20.15 CONTEMPORARY NIVÅ 3 K23 Silje | 19.05 - 20.05 BALLETT 9-12 år K26 Line B | | 19.15 - 20.15 HIP HOP Nivå 3 K36 Rafael | 19.05 - 20.20 JAZZ NIVÅ 3 K19 Ruth Cecilie | | 19.30 - 20.30 JAZZ NIVÅ 2 K17 Andrine | 19.20-20.35 CONTEMPORARY NIVÅ 4 K24 Anita | 19.00 - 20.15 YOGA FLYT Åpent nivå K50 Susanne | | | | |
| | | | 20.15 - 21.15 ZUMBA Voksne K46 Cathrine | 20.05 - 21.05 CONTEMPORARY NIVÅ 1 K21 Line B | | 20.20 - 21.20 DANSEMIX Voksne K48 Maria F | | | 20.35 - 21.50 JAZZ voksne NIVÅ 2 K47 Anita | | | | | | |

FORMIDDAGSKURS

| Mandag | | | Tirsdag | | | Onsdag | | | Torsdag | | | Fredag | | | Lørdag |
|---|----------|----------------------|--|--|---|--|----------|----------------------|--|----------|----------------------|---------------------|----------|------------|--|
| 3.etasje - Stor sal | 2.etasje | 3.etasje - Liten sal | 3.etasje - Stor sal | 2.etasje | 3.etasje - Liten sal | 3.etasje - Stor sal | 2.etasje | 3.etasje - Liten sal | 3.etasje - Stor sal | 2.etasje | 3.etasje - Liten sal | 3.etasje - Stor sal | 2.etasje | 3.etasje - | 3.etasje - Stor sal |
| 10.00 - 11.00 ZUMBA GOLD K54 Cathrine | | | | 10.00 - 11.30 STYRKE,STREKK & BEVEGELSE K55 Anita | 09.30 - 10.45 KOM TIL RO YOGA K57 Susanne | 10.00 - 11.00 DANS OG BEVEGELSE Senior K53 Elin | | | 10.00 - 11.00 ZUMBA GOLD VERKET K63 Cathrine | | | | | | 11.15 - 12.00 Stor&Litenr 2,5-4 år K58 Line B 10 ukers kurs |
| | | | 11.00 - 12.15 FLYING YOGA K52 Ragnhild | 11.30 - 12.15 BabyDans med styrke K56 Anita 8 ukers kurs | | | | | | | | | | | 12.00 - 12.45 Barnedans 4-6 år 4- 6 år K59 Line B 10 ukers kurs |