

# TIMPLAN HØST 2024

	MANDAG			TIRSDAG			ONSDAG			TORSDAG			FREDAG			LØRDAG
			12.40-13.30 Dans 1.-4.trinn I KVELDE Gylnarheim  10 ukers kurs. Samarbeid med SFO - åpent for alle! K60 Ruth Cecilie	14.15-15.05 Dans 1.-4.trinn I LARDAL  K61 Ruth Cecilie											11.15 - 12.00 Stor&Liten 2,5-4 år K58  Line B 10 ukers kurs 12.00 - 12.45	
3.etasje - Stor sal	2.etasje	3.etasje - Liten sal	3.etasje - Stor sal	2.etasje	3.etasje - Liten sal	3.etasje - Stor sal	2.etasje	3.etasje - Liten sal	3.etasje - Stor sal	2.etasje	3.etasje - Liten sal	3.etasje - Stor sal	2.etasje	3.etasje	Barnedans 4-6 år	
				15.00 - 16.00 JAZZ NIVÅ 1 K16 Maria S		15.00 - 16.00 JAZZ 7-8 år K8 LINE F  Elever på Mesterfjellet og Langestrand hentes på skolen!	15.00 - 16.00 JAZZ 8-9 år K10 Anne			15.15-16.15 JAZZ 9-10 ÅR K12 Maria F					4- 6 år K59  Line B 10 ukers kurs	
16.00 - 17.00 BALLET NIVÅ 2 K28 Ragnhild	16.00-17.00 HIP HOP NIVÅ 1 K34 Dilen		16.00 - 17.00 CONTEMPORARY NIVÅ 2 K23 Ragnhild	16.00-17.00 JAZZ 9-10 år K11 Maria S		16.00 - 17.00 HIP HOP NIVÅ 3 K35 Rafael	16.00-17.00 JAZZ NIVÅ 1 K15 Anne		15.30-16.45 SANG&DANS NYHET! 9-12 ÅR K42 Eva Therese + Ruth Cecilie			16.00-17.30 ASPIRANT- KOMPANIET K44 Ruth Cecilie	16.00-17.30 KOMPANIET K45 div			
17.00 - 18.00 BALLET NIVÅ 1 K27 Ragnhild Ragnhild	17.15-18.00 HIP HOP Gutter 6-9 år K31 Dilen	16.35 - 17.20 DANSEMIX 6-7 ÅR K6 Line B	17.00 - 18.00 JAZZ NIVÅ 2 K18 Ragnhild	17.00 - 18.00 JAZZ 8-9 år K9 Maria S	16.30-17.15 BARNEDANS 5-6 år K3 Kaja	17.00 - 18.00 HIP HOP 9-10 år K32 Rafael	17.00-18.00 JAZZ 10-11 år K13 Anne	17.00 - 17.45 BARNEDANS 4-5 år K2 Line B	16.50-17.50 FUSION hiphop/contempo NIVÅ 2 K40 Anita	16.30-17.30 JAZZ NIVÅ 1 K39 Embla	17.05-17.50 DANSEMIX 6-7 år K5 Kaja					
18.00-19.00 BALLET NIVÅ 3 K29 Ragnhild	18.00-19.00 HIP HOP 10-12 år K33 Dilen	17.35 - 18.35 BALLET 7-9 ÅR (2017-2015) K70 Line B	18.00 - 19.00 JAZZ 11-12 år K14 Ragnhild	18.00 - 19.00 JAZZ 7-8 år K7 Maria S	17.20 - 18.05 BARNEDANS 4-5 år K1 Line B	18.00 - 19.15 HIP HOP Nivå 4 K38 Rafael	18.00-19.15 JAZZ NIVÅ 3 K19 Anne	17.50 - 18.35 BARNEDANS 5-6 år K4 Line B	17.50-19.05 JAZZ NIVÅ 3 K20 Anita	17.30-19.00 JAZZ NIVÅ 4 K21 Embla	17.55-18.55 BALLET 7-9 ÅR K49 Line B					
19.05-20.35 BALLET NIVÅ 4 K30 Ragnhild	19.00-20.30 HIP HOP NIVÅ 4 K37 Dilen	19.00-20.15 MYK ASHTANGA YOGA åpent nivå K51 Susanne	19.00 - 20.15 CONTEMPORARY NIVÅ 3 K24 Ragnhild	19.05 - 20.05 BALLET 9-12 år K26 Line B		19.15-20.15 HIP HOP NIVÅ 2 K36 Rafael	19.20-20.20 JUNIORKOMPANIE Lukket gruppe K43 Ruth Cecilie	18.40-19.25 TÅSPISS Nivå 3 og 4 K69 Olena NB: man + ons	19.05-20.20 CONTEMPORARY NIVÅ 4 K25 Anita	19.00-20.00 JAZZ NIVÅ 2 K17 Embla	19.00 - 20.15 YOGA FLYT Åpent nivå K50 Susanne					
20.35-21.20 TÅSPISS Nivå 3 og 4 K69 Elena Nb: man+ ons			20.15 - 21.15 ZUMBA Voksne K46 Cathrine	20.05 - 21.05 CONTEMPORARY NIVÅ 1 K22 Line B		20.20 - 21.20 DANSEMIX Voksne K48 Maria F			20.20-21.35 JAZZ voksne NIVÅ 2 K47 Anita	20.00-21.00 HEELS NIVÅ 3 K41 Embla						

Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Lørdag
3.etasje - Stor sal	2.etasje	3.etasje - Liten sal	3.etasje - Stor sal	2.etasje	3.etasje - Liten sal	3.etasje - Stor sal	2.etasje	3.etasje - Liten sal	3.etasje - Stor sal	2.etasje	3.etasje - Liten sal	3.etasje - Stor sal	2.etasje	3.etasje -	3.etasje - Stor sal
10.00 - 11.00 <b>ZUMBA GOLD</b> <b>K54</b> Cathrine				10.00 - 11.30 <b>STYRKE,STREKK &amp; BEVEGELSE</b> <b>K55</b> Anita	09.30 - 10.45 <b>KOM TIL RO YOGA</b> <b>K57</b> Susanne	10.00 - 11.00 <b>DANS OG BEVEGELSE Senior</b> <b>K53</b> Elin			10.00 - 11.00 <b>ZUMBA GOLD-Verket</b> <b>K63</b> Cathrine						11.15 - 12.00 <b>Stor&amp;Liten</b> <b>2,5-4 år</b> <b>K58</b> Line B <b>10 ukers kurs</b>
				11.30 - 12.15 <b>BabyDans med styrke</b> <b>K56</b> Anita <b>8 ukers kurs</b>											12.00 - 12.45 <b>Barnedans 4-6 år</b> <b>4- 6 år</b> <b>K59</b> Line B <b>10 ukers kurs</b>