

TIMEPLAN VÅR 2025

	MANDAG		TIRSDAG			ONSDAG			TORSDAG			FREDAG			Lørdag	
			12.40-13.30 Dans 1.-4.trinn I KVELDE Gylnarheim 10 ukers kurs. Samarbeid med SFO - åpent for alle! K60 Ruth Cecilie	14.15-15.05 Dans 1.-4.trinn I LARDAL K61 Ruth Cecilie										3.etasje - Stor sal 11.15 - 12.00 Stor&Liten 2,5-4 år K58 Line B 10 ukers kurs	2.etasje 1100-1245 RETROdans Pernille og Trine 1.gang pr mnd	
3.etasje - Stor sal	2.etasje	3.etasje - Liten sal	3.etasje - Stor sal	2.etasje	3.etasje - Liten sal	3.etasje - Stor sal	2.etasje	3.etasje - Liten sal	3.etasje - Stor sal	2.etasje	3.etasje - Liten sal	3.etasje - Stor sal	2.etasje	3.etasje	12.00 - 12.45 Barnedans 4-6 år 4- 6 år K59 Line B 10 ukers kurs	
				15.00 - 16.00 JAZZ NIVÅ 1 K16 Maria S		15.00 - 16.00 JAZZ 8-9 år (3.trinn) K10 Anne Elevener på Fagerli, Mesterfjellet og Langestrand hentes på skolen!	15.00 - 16.00 JAZZ 7-8 år (2.trinn) K8 LINE F			15.15-16.15 JAZZ 9-10 ÅR K12 Maria F						
16.00 - 17.00 BALLETT NIVÅ 2 K28 Ragnhild	16.00-17.00 HIP HOP NIVÅ 1 K34 Dilen		16.00 - 17.00 CONTEMPORARY NIVÅ 2 K23 Ragnhild	16.00-17.00 JAZZ 9-10 år (4.trinn) K11 Maria S		16.00-17.00 JAZZ NIVÅ 1 K15 Anne	16.00-17.00 HIP HOP 10-12 år K71 Hedda		15.15-16.45 SANG&DANS NYHET! 9-12 ÅR K42 Eva Therese + Ruth Cecilie			16.00-17.30 ASPIRANT- KOMPANIET K44 Ruth Cecilie	KOMPANIET egen prøveplan K45 div			
17.00 - 18.00 BALLETT NIVÅ 1 K27 Ragnhild	17.15-18.00 HIP HOP Gutter 6-9 år K31 Dilen	16.35 - 17.20 DANSEMIX 6-7 ÅR K6 Line B	17.00 - 18.00 JAZZ NIVÅ 2 K18 Ragnhild	17.00 - 18.00 JAZZ 8-9 år K9 Maria S	16.30-17.15 BARNEDANS 5-6 år K3 Kaja	17.00-18.00 JAZZ 10-11 år (5.trinn) K13 Anne	17.00 - 18.00 HIP HOP 9-10 år K32 Hedda	17.00 - 17.45 BARNEDANS 4-5 år K2 Line B	16.50-17.50 FUSION hiphop/contempor NIVÅ 2 K40 Anita	16.30-17.30 JAZZ NIVÅ 1 K39 Embla	17.05-17.50 DANSEMIX 6-7 år K5 Kaja					
18.00-19.00 BALLETT NIVÅ 3 K29 Ragnhild	18.00-19.00 HIP HOP 10-12 år K33 Dilen	17.35 - 18.35 BALLETT 7-9 ÅR (2017-2015) K70 Line B	18.00 - 19.00 JAZZ 11-12 år (6.trinn) K14 Ragnhild	18.00 - 19.00 JAZZ 7-8 år K7 Maria S		18.05-19.05 JUNIORKOMPANIET Lukket gruppe K43 Ruth Cecilie	18.00-19.00 HIP HOP NIVÅ 3 K35 Hedda	17.50 - 18.35 BARNEDANS 5-6 år K4 Line B	17.50-19.05 JAZZ NIVÅ 3 K20 Anita	17.30-19.00 JAZZ NIVÅ 4 K21 Embla	17.55-18.55 BALLETT 7-9 ÅR K49 Line B					
19.05-20.35 BALLETT NIVÅ 4 K30 Ragnhild	19.00-20.30 HIP HOP NIVÅ 4 K37 Dilen	18.45-19.15 MYK ASHTANGA YOGA åpent nivå K51 Susanne	19.00 - 20.15 CONTEMPORARY NIVÅ 3 K24 Ragnhild	19.05 - 20.05 BALLETT 9-12 år K26 Line B			19.00-20.00 HIP HOP NIVÅ 2 K36 Hedda	18.40-19.25 TÅSPISS Nivå 3 og 4 K69 Olena NB: man + ons	19.05-20.20 CONTEMPORARY NIVÅ 4 K25 Anita	19.00-20.00 JAZZ NIVÅ 2 K17 Embla	19.00 - 20.15 YOGA FLYT Åpent nivå K50 Susanne					
20.35-21.20 TÅSPISS Nivå 3 og 4 K69 Elena Nb: man+ ons			20.15 - 21.15 ZUMBA Voksne K46 Cathrine	20.05 - 21.05 CONTEMPORARY NIVÅ 1 K22 Line B		20.20 - 21.20 DANSEMIX Voksne K48 Maria F	20.00-21.15 COMMERSIAL/H IP HOP nivå 3-4 K72 Hedda NB: kun 3 ganger		20.20-21.35 JAZZ voksne NIVÅ 2 K47 Anita	20.00-21.00 HEELS NIVÅ 3 K41 Embla						

Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Lørdag	
3.etasje - Stor sal	2.etasje	3.etasje - Liten sal	3.etasje - Stor sal	2.etasje	3.etasje - Liten sal	3.etasje - Stor sal	2.etasje	3.etasje - Liten sal	3.etasje - Stor sal	2.etasje	3.etasje - Liten sal	3.etasje - Stor sal	2.etasje	3.etasje -	3.etasje - Stor sal	2.etasje
10.00 - 11.00 ZUMBA GOLD K54 Cathrine				10.00 - 11.30 STYRKE,STREKK & BEVEGELSE K55 Anita		10.00 - 11.00 DANS OG BEVEGELSE Senior K53 Elin	10.00-11.30 YOGA Pernille	09.30 - 10.45 KOM TIL RO YOGA K57 Susanne	10.00 - 11.00 ZUMBA GOLD-Verket K63 Cathrine						11.15 - 12.00 Stor&Liten 2,5-4 år K58 Line B 10 ukers kurs	1100-1245 RETROdans Pernille og Trine 1.gang pr mnd
				11.30 - 12.15 BabyDans med styrke K56 Anita 8 ukers kurs	11.30-13.00 Back in the ring Susanne			11.30-13.00 Back in the ring Susanne							12.00 - 12.45 Barnedans 4-6 år 4- 6 år K59 Line B 10 ukers kurs	