

TIMEPLAN HØST 2025

MANDAG			TIRSDAG			ONSDAG			TORSDAG			FREDAG			LØRDAG	
				14.15 - 15.05 Dans 1.-4.trinn I LARDAL 10 ukers kurs. Samarbeid med SFO - åpent for alle! K604 Maria F												
3.etasje -Stor	2.etasje	3.etasje - Liten	3.etasje - Stor	2.etasje	3.etasje - Liten	3.etasje - Stor	2.etasje	3.etasje - Liten	3.etasje - Stor	2.etasje	3.etasje - Liten	3.etasje - Stor	2.etasje	3.etasje - Liten	3.etasje - Stor	2.etasje
10.00 - 11.00 ZUMBA GOLD K511 Cathrine				10.00 - 11.30 STYRKE,STREKK & BEVEGELSE K510 Anita		10.00 - 11.00 DANS OG BEVEGELSE Senior K509 Elin		09.30 - 10.45 KOM TIL RO YO K506 Susanne	10.00 - 11.00 ZUMBA GOLD verket K512 Cathrine					11.15 - 12.00 STOR&LITEN 2,5-4 år Line B 10 ukers kurs	11.00 - 12.45 RETROdans Pernille og Trine 1.gang pr mnd	
		11.30-13.00 Back in the ring oddetailsuker Susanne			11.30 - 13.00 Back in the ring Susanne		11.05-12.35 KLASSISK YOGA K508 Pernille	11.30-13.00 Back in the ring partallsuker Susanne							12.00 - 12.45 BARNEDANS 4-6 år K602 Line B 10 ukers kurs	
			15.00 - 16.00 JAZZ NIVÅ 1 K110 Embla			15.00 - 16.00 JAZZ 4.trinn (9-10 år) K105 Anne	15.00 - 16.00 JAZZ 2.-3. trinn (7-9 år) K101 LINE F		14.45 - 15.45 JAZZ 5.trinn (10-11 år) K107 Maria F							
15.30 - 16.30 BALLET NIVÅ 1 K203 Ragnhild	16.00 - 17.00 HIP HOP 5-6.trinn (10-12år) K409 Dilen	16.30 - 17.15 HIP HOP gutter 2.-3.trinn (7-9 år) K401 Maria F	16.00 - 17.00 JAZZ NIVÅ 2 K112 Embla	16.00 - 17.00 CONTEMPORARY NIVÅ 2 K302 Olena		16.00 - 17.00 JUNIOR- kompaniet K701 Anne	16.00 - 17.00 HIP HOP 5.-6.trinnn (10-11år) K405 Hedda		15.45 - 16.45 HIP HOP 2.-3 trinn (7-9 år) K402 Maria F	16.30 - 18.00 JAZZ NIVÅ 4 K115 Embla		16.30 - 19.30 Aspirant- kompaniet kun oddetails uker K702 Embla	16.30-18/19 KOMPANIET egen prøveplan K703 div			
16.30 - 18.00 BALLET NIVÅ 4 K206 Ragnhild	17.00 - 18.00 HIP HOP gutter 4.-5.trinn (9-11år) K403 Dilen	17.25 - 18.25 BALLET 2.-3.trinn (7-9 år) K201 Line B	17.00 - 18.00 JAZZ NIVÅ 4 K106 Embla	17.00 - 18.00 JAZZ 3.trinn (8-9 år) K103 Emma	17.00-18.00 BALLET 4.-6.TRINN K208 Line	17.00 - 18.00 JAZZ 6.trinn (11-12 år) K109 Anne	17.00 - 18.00 HIP HOP 4.trinn (9-10 år) K404 Hedda	17.00 - 17.45 BARNEDANS 5-6 år K002 Line B	16.50 - 17.50 FUSION hiphop/cont NIVÅ2 K802 Anita	18.00 - 19.00 JAZZ 2.trinn (7-8 år) K102 Embla	17.00 - 17.45 BARNEDANS 4-5 år K001 Line B					
18.00 - 19.15 BALLET NIVÅ 3 K205 Ragnhild	18.00 - 19.00 HIP HOP NIVÅ 1 K406 Dilen	18.30 - 20.00 MYK ASHTANGA YOGA K505 Susanne	18.00 - 19.00 JAZZ 4.trinn (9-10 år) K104 Embla	18.05 - 18.50 DANSEMIX 1.trinn (6-7 år) K104 Kaja	18.10 - 18.55 TÅSPISS NIVÅ 3 og 4 K207 Olena Nb: tir+ ons	18.00 - 19.00 JAZZ NIVÅ 1 K111 Anne	18.00 - 19.00 COMMERCIAL NIVÅ 3 og 4 K207 Hedda	17.50 - 18.35 DANSEMIX 1.trinn (6-7 år) K005 Kaja	17.50-19.05 JAZZ NIVÅ 3 K114 Anita	19.00 - 20.00 JAZZ NIVÅ 2 K113 Embla	17.45 - 18.30 BARNEDANS 5-6 år K003 Line B					
19.15 - 20.15 BALLET NIVÅ 2 K204 Ragnhild	19.15 - 20.45 HIP HOP NIVÅ 3 og 4 K408 Dilen		19.00 - 20.15 CONTEMPORARY NIVÅ 3 K303 Embla	19.05-20.05 BALLET 4.-6. trinn (9-12 år) K303 Line B		19.05-20.05 Ungdom begynnere K804 Maria F 10 uker, ikke forest.	19.00 - 20.00 HIP HOP NIVÅ 2 K407 Hedda	19.00 - 19.45 TÅSPISS NIVÅ 3 og 4 K207 Olena NB: tir + ons	19.05 - 20.35 CONTEMPORARY NIVÅ 4 K304 Anita	20.00-21.00 HEELS NIVÅ 2 OG 3 K803 Embla	19.00 - 20.15 YOGA FLYT ÅPENT NIVÅ K507 Susanne					
20.20 - 21.20 LYRISK JAZZ Voksen K504 Line B 12 uker, ikke fores.			20.15 - 21.15 ZUMBA Voksen K501 Cathrine	20.05-21.05 CONTEMPORARY NIVÅ 1 K301 Line B		20.05 - 21.05 JUST DANCE Voksen K503 Maria F			20.35 - 21.50 JAZZ voksen NIVÅ 2 K502 Anita							