

TIMEPLAN VÅR 2026

MANDAG			TIRSDAG			ONSDAG			TORSDAG			FREDAG			LØRDAG	
10.00 - 11.00 ZUMBA GOLD <i>K511</i> Cathrine				10.00 - 11.30 STYRKE,STREKK & BEVEGELSE <i>K510</i> Anita		10.00 - 11.00 DANS OG BEVEGELSE Senior <i>K509</i> Elin		09.30 - 10.45 HVILENDE YOGA <i>K506</i> Susanne 11.30 - 13.00 Back in the ring Susanne	10.00 - 11.00 ZUMBA GOLD verket <i>K512</i> Cathrine					11.15 - 12.00 STOR&LITEN 2,5-4 år <i>K601</i> Line B 10 ukers kurs	11.00 - 12.45 RETROdans Pernille og Trine 1.gang pr mnd	
															12.00 - 12.45 BARNEDANS 4-6 år <i>K602</i> Line B 10 ukers kurs	
			10 ukers kurs. Samarbeid med SFO - åpent for alle! <i>K604</i> Maria F													
3.etasje -Stor	2.etasje	3.etasje - Liten	3.etasje - Stor	2.etasje	3.etasje - Liten	3.etasje - Stor	2.etasje	3.etasje - Liten	3.etasje - Stor	2.etasje	3.etasje - Liten	3.etasje - Stor	2.etasje	3.etasje - Liten	3.etasje - Stor	2.etasje
10.00 - 11.00 ZUMBA GOLD <i>K511</i> Cathrine				10.00 - 11.30 STYRKE,STREKK & BEVEGELSE <i>K510</i> Anita		10.00 - 11.00 DANS OG BEVEGELSE Senior <i>K509</i> Elin		09.30 - 10.45 KOM TIL RO YOGA <i>K506</i> Susanne	10.00 - 11.00 ZUMBA GOLD verket <i>K512</i> Cathrine					11.15 - 12.00 STOR&LITEN 2,5-4 år Line B 10 ukers kurs	11.00 - 12.45 RETROdans Pernille og Trine 1.gang pr mnd	
		11.30-13.00 Back in the ring oddetallsuker Susanne			11.30 - 13.00 Back in the ring Susanne		11.05-12.35 KLASSISK YOGA <i>K508</i> Pernille	11.30-13.00 Back in the ring partallsuker Susanne							12.00 - 12.45 BARNEDANS 4-6 år <i>K602</i> Line B 10 ukers kurs	
			15.00 - 16.00 JAZZ NIVÅ 1 <i>K110</i> Embla			15.00 - 16.00 JAZZ 4.trinn (9-10 år) <i>K105</i> Anne Elever på Fagerli, Mesterfjellet og Langestrand hentes på skolen!	15.00 - 16.00 JAZZ 2.-3. trinn (7-9 år) <i>K101</i> LINE F		14.45 - 15.45 JAZZ 5.trinn (10-11 år) <i>K107</i> Maria F							
15.30 - 16.30 BALLET NIVÅ 1 <i>K203</i> Ragnhild	16.00 - 17.00 HIP HOP 5-6.trinn (10-12år) <i>K409</i> Dilen	16.30 - 17.15 HIP HOP gutter 2.-3.trinn (7-9 år) <i>K401</i> Maria F	16.00 - 17.00 JAZZ NIVÅ 2 <i>K112</i> Embla	16.00 - 17.00 CONTEMPORARY NIVÅ 2 <i>K302</i> Olena		16.00 - 17.00 JUNIOR- kompaniet <i>K701</i> Anne	16.00 - 17.00 HIP HOP 5-6.trinn (10-11år) <i>K405</i> Carina		15.45 - 16.45 HIP HOP 2.-3 trinn (7-9 år) <i>K402</i> Maria F	16.30 - 18.00 JAZZ NIVÅ 4 <i>K115</i> Embla		16.30 - 19.30 Aspirant- kompaniet egen prøveplan <i>K702</i> Embla	16.30-18/19 KOMPANIET egen prøveplan <i>K703</i> div			
16.30 - 18.00 BALLET NIVÅ 4 <i>K206</i> Ragnhild	17.00 - 18.00 HIP HOP gutter 4.-5.trinn (9-11år) <i>K403</i> Dilen	17.25 - 18.25 BALLET 2.-3.trinn (7-9 år) <i>K201</i> Line B	17.00 - 18.00 JAZZ 5.trinn (10-11 år) <i>K106</i> Embla	17.00 - 18.00 JAZZ 3.trinn (8-9 år) <i>K103</i> Emma	17.00-18.00 BALLET 4.-6.TRINN <i>K208</i> Line	17.00 - 18.00 JAZZ 6.trinn (11-12 år) <i>K109</i> Anne	17.00 - 18.00 HIP HOP 4.trinn (9-10 år) <i>K404</i> Carina	17.00 - 17.45 BARNEDANS 5-6 år <i>K002</i> Line B	16.50 - 17.50 FUSION hiphop/cont NIVÅ2 <i>K802</i> Anita	18.00 - 19.00 JAZZ 2.trinn (7-8 år) <i>K102</i> Embla	17.00 - 17.45 BARNEDANS 4-5 år <i>K001</i> Line B					
18.00 - 19.15 BALLET NIVÅ 3 <i>K205</i> Ragnhild	18.00 - 19.00 HIP HOP NIVÅ 1 <i>K406</i> Dilen	18.30 - 20.00 MYK ASHTANGA YOGA <i>K505</i> Susanne	18.00 - 19.00 JAZZ 4.trinn (9-10 år) <i>K104</i> Embla	18.05 - 18.50 DANSEMIX 1.trinn (6-7 år) <i>K004</i> Kaja	18.10 - 18.55 TÅSPISS NIVÅ 3 og 4 <i>K207</i> Olena Nb: tir+ ons	18.00 - 19.00 JAZZ NIVÅ 1 <i>K111</i> Anne	18.00 - 19.00 COMMERCIAL NIVÅ 3 og 4 <i>K801</i> Carina NYHET!	17.50 - 18.35 DANSEMIX 1.trinn (6-7 år) <i>K005</i> Kaja	17.50-19.05 JAZZ NIVÅ 3 <i>K114</i> Anita	19.00 - 20.00 JAZZ NIVÅ 2 <i>K113</i> Embla	17.45 - 18.30 BARNEDANS 5-6 år <i>K003</i> Line B					
19.15 - 20.15 BALLET NIVÅ 2 <i>K204</i> Ragnhild	19.15 - 20.45 HIP HOP NIVÅ 3 og 4 <i>K408</i> Dilen		19.00 - 20.15 CONTEMPORARY NIVÅ 3 <i>K303</i> Embla	19.05-20.05 BALLET 4.-6. trinn (9-12 år) <i>K202</i> Line B			19.00 - 20.00 HIP HOP NIVÅ 2 <i>K407</i> Carina	19.00 - 19.45 TÅSPISS NIVÅ 3 og 4 <i>K207</i> Olena NB: tir + ons	19.05 - 20.35 CONTEMPORARY NIVÅ 4 <i>K304</i> Anita	20.00-21.00 HEELS NIVÅ 2 OG 3 <i>K803</i> Embla	18.35-20.05 MYK ASHTANGA YOGA <i>K507</i> Susanne					
20.20 - 21.20 LYRISK JAZZ Voksen <i>K504</i> Line B 12 uker, ikke fores.			20.15 - 21.15 ZUMBA Voksen <i>K501</i> Cathrine	20.05-21.05 CONTEMPORARY NIVÅ 1 <i>K301</i> Line B		20.05 - 21.05 JUST DANCE Voksen <i>K503</i> Maria F			20.35 - 21.50 JAZZ voksen NIVÅ 2 <i>K502</i> Anita							