

## **PLAN FOR ASPIRANTKOMPANIET HØST 2026**

**Faste treninger fredager kl.16.30-19.30 i ODDETALLSUKER**

<b>DATO</b>	<b>KL.</b>	<b>HVA</b>	<b>PEDAGOG</b>
Uke 35			
<b>Fredag 28.aug</b>	Kl. 16.30-19.30	Oppstart: bli kjent, samtaler	Ruth Cecilie, Line og Kaja
<b>Lørdag 29. aug</b>	Kl.11.00-17.00	Elevforestilling koreo	Ruth Cecilie og ??
<b>Søndag 30.aug</b>	Kl.11.00-17.00	Elevforestilling koreo	Ruth Cecilie og ??
Uke 37			
<b>Fredag 11.sep</b>	Kl 16.30-18	Skadeforebyggende trening	Embla
Uke 39			
<b>Fredag 25.sep</b>	Kl 16.30-18	Skadeforebyggende trening	Embla
Uke 43			
<b>Fredag 23.okt</b>	Kl.16.30-19.30	Elevforestilling koreo	Ruth Cecilie
Uke 45			
<b>Fredag 06.nov</b>	Kl.16.30-19.30	Elevforestilling koreo	Ruth Cecilie
Uke 47			
<b>Fredag 20.nov</b> (hvis behov)	Kl.16.30-19.30	Elevforestilling koreo	Ruth Cecilie