

PLAN FOR ASPIRANTKOMPANIET HØST 2026

Faste treninger fredager kl.16.30-19.30 i ODDETALLSUKER

DATO	KL.	HVA	PEDAGOG
Uke 35			
Fredag 28.aug	Kl. 16.30-19.30	Oppstart: bli kjent, samtaler og starte på koreografi til forestilling! Ha på treningsklær.	Ruth Cecilie, Line og Kaja
Lørdag 29. aug	Kl.11.00-13.45	Rolleformidling	Pernille R. Holmene
	Kl 14.15-17.00	Elevforestilling-koreo	Ruth Cecilie
Søndag 30.aug	Kl.11.00-13.45	Rolleformidling	Pernille R. Holmene
	Kl 14.15-17.00	Elevforestilling-koreo	Ruth Cecilie
Uke 37			
Fredag 11.sep	Kl 16.30-18	Skadeforebyggende trening	Embla
Uke 39			
Fredag 25.sep	Kl 16.30-18	Improvisasjon	Embla
Uke 43			
Fredag 23.okt	Kl.16.30-19.30	Elevforestilling koreo	Ruth Cecilie
Uke 45			
Fredag 06.nov	Kl.16.30-19.30	Elevforestilling koreo	Ruth Cecilie
Uke 47			
Fredag 20.nov (hvis behov)	Kl.16.30-19.30	Elevforestilling koreo	Ruth Cecilie