AKT 1 / NR. 1

Tog vi ikkje tok

JAZZ 2



GRUPPE A + B

Totalt: 30 stk

ALDER:

13 – 15 år

NATURLIG SCENESMINKE

SMINKE – GJØR DETTE SELV HJEMME FØR DU KOMMER:



- Legg på foumdation. Godt og jevnt lag.
- Fikser med pudder.
- Bruk solpuader eller contouring for å skape definisjon.
- Blush – for frisk farge på kinnene.
- Bryn – definerte bryn.
- Masse mascara.
- Lepper – kan godt være en dus farge eller gloss.

HÅRSTIL:



- Håret skal være vekk fra ansiktet.
- For eksempel en lav, sleek hestehale (ved nakken).

HÅR – EKSEMPLER (INSPIRASJON):



DU MÅ KOMME FERDIG SMINKET OG MED HÅRSTILEN KLAR TIL FORESTILLINGEN.

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.



SMINKEFORBEREDELSER – HJEMME

✔ *Smink deg med en vanlig skjønnhetssminke – men med mer intensitet for scenen: foundation, pudder, definerte bryn, mascara, litt markere på øynene, lepper og gjerne blush eller bronzer.*

FORBERED DEG HJEMME MED SMINKE OG HÅR

HÅR: *Håret er valgfritt, men husk at det skal være litt bort fra ansiktet.*

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.



FOLK I HUSAN

AKT 1 / No: 3

GRUPPE A:
14 stk, 8–9 år
JAZZ 3 trinn

GRUPPE B:
12 stk, 8–10 år
JAZZ 3–4 trinn



FORBEREDELSER HJEMME

- ✓ **SMINKE:** Legg grunnsminke (foundation), pudder, blush og mascara.
- ✓ **HÅR:** Sett opp i to dotter, en på hver side som på bildet.

TIPS!

Bruk hårdonut (syntetisk hårdonut) for å lage to dotter. Det er fortere og lettere!





✓ **Du må komme ferdig sminket og med håret allerede satt opp til forestillingen.**

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.

Akt 1 / Nr: 4

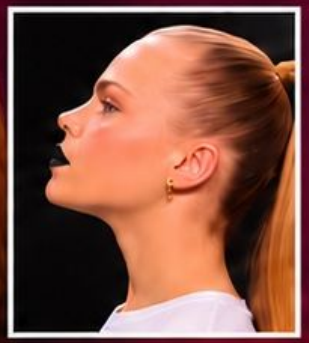
MANGE MENNESKER

GRUPPE A:
19 STK

GRUPPE B:
11 STK

Alder:
13–18 år











FORBEREDELSE HJEMMEFRA

Legg grunnsminken din selv med:

- ✓ Godt dekket foundation
- ✓ Pudder
- ✓ Definerte bryn
- ✓ **Blush eller solpudder**

HÅR

- ✓ Stram, sleek hestehale
- ✓ Håret skal være ferdig gjort hjemmefra
- ✓ Håret skal være glatt og uten løse hår

✓ Kom med ferdig grunnsminke til sminkerommet for å påføre selv sort leppefarge.

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.

AKT 1 / Nummer 5



Alle barn trenger kjærlighet ♡

Gruppe A:	Gruppe B:
14 stk, 7–9 år	14 stk, 9–11 år
Gutter	Gutter



SMINKE:

- ✓ Alle dansere kan ha på seg ansiktspudder eller foundation.
- ✓ Hvis du bruker foundation, husk å pudre over.
- ✓ På sminkerommet vil du få enten **litt sotete tøffe øyne** eller **litt sort på leppene.**

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.

AKT 1 / NR. 6

Eg ville berre gje deg ein klem

GRUPPE A

K 004
Dansemix 1-trinn
Alder: 6 – 7 år
19 stk

GRUPPE B

K 005
Dansemix 1-trinn
Alder: 6 – 7 år
14 stk



SMINKEFORBEREDESER HJEMME



✔ Legg ansiktspudder og blush på kinnene hjemmefra.

HÅRFORBEREDELSER HJEMME



✔ Håret skal ha en rufsete og leken stil – som om barnet har vært ute og lekt hele dagen.

✔ Dette kan være hestehale, flette, knute eller annen enkel frisyre der håret er litt på vei ut.

Husk! Grunnsminke og hår må forberedes selv hjemme før dere kommer.

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.



BORDERS

AKT 1 / NO: 7 JAZZ 1

GRUPPE A: 19 STK | **GRUPPE B:** 25 STK

Alder: 12 – 14 år

HÅR – REFERANSER



Flettet BUN inntil siden



SIRKEL på siden (med ståltråd inni)

Lengden på håret ditt vil avgjøre om du velger en BUN eller en SIRKEL på siden.

VIKTIGE HÅRINSTRUKSJONER:

- ✔ Du må selv flette håret i en stram flette på siden.
- ✔ Rull fletta opp til en BUN, eller en SIRKEL.
- ✔ Hvis du har kort hår, lag en BUN (flettet knute) inntil siden.
- ✔ Klarer du å sette opp fletten selv? Det er veldig fint hvis du prøver å sette opp fletten selv.
- ✔ Kom til sminkerommet hvis du trenger veiledning først.
- ✔ Alle må ha med minst fire hårlus hver gang til forestillingen, så vi kan sette opp fletten.

SMINKE:

Kom med ferdig GRUNNSMINKE på:

- ✔ Foundation
- ✔ Pudder
- ✔ Definerte bryn
- ✔ Masse mascara
- ✔ Blush

På sminkerommet får du **VANNMALINGSSMINKE** (ansiktsmaling) påført av sminketeamet.





VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.

AKT 1 / NR. 8

På jorden et sted

BALLETT



GRUPPE A + B
Totalt: 26 stk

ALDER:
14 – 18 år

DANSESTIL:
Ballett

SMINKE – SCENESMINKE



- Foundation – jevn og holdbar base.
- Pudder – for matt og varig resultat.
- Blush / Bronzer – for form og frisk glød.
- Definerte bryn – som rammer inn ansiktet.
- Mascara – for åpne og uttrykksfulle øyne.

HÅR – HESTEHALE MED SØLVGLITTER



Kom til sminkerommet for påførelse av glitter.

- Glatt og stram frisyre – halv oppsatt.
- Sølvglitter i hårfeste og oppover – påføres i sminkerommet.
- Håret skal være godt festet og holdbart hele forestillingen.

DU MÅ KOMME FERDIG SMINKET OG MED HÅR KLAR TIL FORESTILLINGEN.

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.

AKT 1 / No: 9

BØLGESLAG



GRUPPE A

25 stk, voksne damer, K501 **ZUMBA**



GRUPPE B

30 stk, voksne damer, K503 **JUST DANCE**

SMINKE & HÅR – SOMMER / BEACH LOOK

- ✓ Frisk og naturlig makeup
- ✓ Solpudder – for en solkysset glød
- ✓ Øyemakeup med litt øyenskygge på øynene
- ✓ Definerte øyne og vipper, masse mascara
- ✓ Friske lepper i sommerfarger (unngå mørke, harde farger)

- ✓ Enkle, sommerfrisyrer
- ✓ Litt beach style, kanskje med bølger
- ✓ Frisyren kan være oppsatt eller løst
- ✓ Alle kan ha litt forskjellig frisyre
- ✓ Tilpass frisyren etter eget hår og stil

Alle danserne i disse partiene sminker og ordner seg selv.

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.







AKT 1 / No: 10

MÅKEN

HIP HOP

GRUPPE A:
15 stk, K411
9–11 år
(6 gutter)

GRUPPE B:
22 stk, K402
7–9 år

SMINKE: PÅFØRES MED ANNSIKTSMALING



HÅRFORBEREDELSER:
Håret festes i hestehale bak og gjemmes inni hetta.
Trenger ikke å legge grunnsminke.
Kom direkte til sminkerommet når du kommer til Bølgen.

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.

AKT 1 / NO: 11

Har'u vært Ungdom

GRUPPE A

K4 10 – Hip Hop Nivå 1

10 stk | Alder: 12-14 år

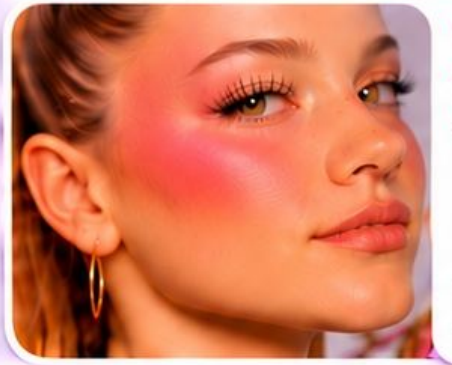
GRUPPE B

K4 06 – Hip Hop Nivå 1

24 stk (4 gutter)

Alder: 12-14 år

SCENESMINKE – NATURLIG OG UNGDOMMELIG



- ✓ Foundation
- ✓ Pudder
- ✓ Masse blush
  – dra blushen litt høyt på kinnbeinet og opp mot hårfestet
- ✓ Mascara
- ✓ Definerte bryn

FORBEREDELSE HJEMMEFRA

✓ Grunnsminken og håret må være gjort hjemmefra.

SMINKE – VIKTIG INFO

JENTER:
Kom med grunnsminke: foundation, pudder, mascara og f.eks. blush som går høyt på kinnbeinet. Bruk gjerne blush for et friskt og ungdommelig look.

GUTTER:
- ✓ Kom med grunnsminke: foundation og pudder.
- ✓ Mascara er valgfritt hvis dere har hjemme.
- ✓ Kom til makeuprommet for å få påført solpudder.

HÅR – INSPIRASJON


Høy hestehale med fletter


Fletter med fargestrikk


Half up med spenner


Løse bølger med perlespenner


Hestehale med scrunchie


Fletter i front og hår ned





TIPS TIL GUTTENE: Rent og stylet hår med gel eller mousse (naturlig og ryddig look som passer kostymet).

HUSK:
Dette er bare inspirasjon!

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.

AKT 1 / NR. 12

Annerledes

GRUPPE A + B

Totalt: 10 stk

ALDER:

15 – 18 år



SMINKE – HJEMMEFORBEREDELSER



- ✓ Foundation, pudder og blush/bronzer.
- ✓ Definerte bryn.
- ✓ Mascara.
- ✓ Lepper i naturlige farger (nude eller dus rosa). Gjerne gloss.

HÅR – HJEMMEFORBEREDELSER



- ✓ Gjør håret ditt selv hjemme.
- ✓ Velg en frisyre som er ryddig, holder godt og ikke er i veien.
- ✓ Eksempler: halvoppsatt, fletter eller høy hestehale.

HUSK: SMINKE OG HÅR SKAL VÆRE FORBEREDT HJEMME.

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.

AKT 1 No 13

MAUREN









GRUPPE A:
20 stk, 7–8 år
K102 JAZZ 2-Trinn

GRUPPE B:
12 stk, 7–9 år
K101 Jazz 2–3 Trinn

SMINKE – MAUREN

- ✓ Sort ansiktsmaling over for detaljer.
- ✓ Oransj vannsminke under.
- ✓ Enkel og effektiv scenesminke som passer til kostymet.



HÅR – VIKTIG:

- ✓ Håret skal være sleekt og samlet i en lang, vanlig flette (trebeinsflette).

FORBEREDELSER HJEMME: Danseren skal komme med grunnsminke på (foundation og pudder) og med håret ferdig flettet til forestillingen.

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.

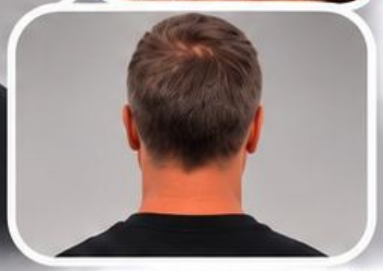
AKT 1 / NO: 14

ZEBRADIKTET









GRUPPE A + B

7 menn

Kode: K513
Just Dance

SMINKE – NATURLIG SCENESMINKE

- ✓ **Foundation** – for jevn og fin hudtone
- ✓ **Pudder** – for å redusere glans
- ✓ **Bronzer** – for naturlig varme og definisjon

HÅR

- ✓ Naturlig herrefrisyre
- ✓ Lett stylet med voks eller gelé

VIKTIG: Makeupteamet hjelper med **pudder og bronzer** på danserne i sminkerommet. Foundation må helst legges selv så godt de kan av danserne **før de kommer til sminkerommet.**

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.

AKT 1 / NR. 15

Lev livet langsomt

GRUPPE A
18 stk
Alder: 12 – 14 år
K110 – Jazz nivå 1

GRUPPE B
11 stk
(inkl. 2 gutter)
Alder: 12 – 14 år
K117 – Jazz nivå 1



SMINKE – HJEMMEFORBEREDELSER



- ✓ Legg en jevn grunnsminke med foundation og pudder.
- ✓ Bruk blush eller bronzer for frisk glød.
- ✓ Definerte bryn i naturlig form.
- ✓ Masse mascara for å åpne vakre øyne.

HÅR – LØS FISKEBEINSFLETTE



- ✓ Håret gjøres hjemme og skal være en myk fiskebeinsflette.
- ✓ Fletten kan flettes med to eller tre teknikker.

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.

AKT 1 / NR. 16

Take the First Step



GRUPPE A + B
Totalt: 6 stk

ALDER:
14 – 18 år

K207
Tåspiss – nivå 3–4

SMINKE – SKJØNNHETSSMINKE



- Legg en perfekt og jevn grunnsminke hjemme (foundation og pudder).
- Blush / Bronzer – for frisk glød og form.
- Definerte bryn – naturlig og rene.
- Mascara – for åpne og vakre øyne.

HÅR – STRAM HESTEHALE



- Håret gjøres hjemme før du kommer.
- Stram og sleek hestehale (høy eller medium høy).
- Håret skal være ryddig og godt festet hele forestillingen.

KOM TIL SMINKEROMMET FOR PÅFØRELSE AV GULLGLITTER-APPLIKASJON PÅ ANSIKTET.

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.

AKT 1 / NR: 17

Far på Kjøkkenet

Morgen





Juniorkompaniet

Kode: K701

Gruppe A + B

22 stk

Alder: 9–12 år

SMINKE HJEMMEFORBEREDELSER

- ✓ Legg en jevn grunnsminke med foundation og pudder.
- ✓ Masse mascara.
- ✓ Definerte bryn i naturlig form.
- ✓ Naturlige lepper (nude eller dus rosa).

HÅR HJEMMEFORBEREDELSER

- ✓ Halvoppsatt i hestehale. (halve håret opp, halve håret ned).
- ✓ Stramt og sleekt.
- ✓ Håret må være vekk fra ansiktet.

Kom med grunnsminke ferdiggjort til sminkerommet for å få påført rød sminke av sminketeamet.

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.

AKT 1 No 18

Og Stjernene









GRUPPE A:

26 stk, 7–9 år

K208 Ballett 4.–6. trinn
K201 Ballett 2.–3. trinn

GRUPPE B:

11 stk, 9–12 år

K211 Ballett 4.–6. trinn

SMINKE – OG STJERNENE

- ✓ Naturlig og frisk sminke
- ✓ Rosa blush på kinnene
- ✓ Glitter på kinn og tinning

HÅR

- ✓ Halvoppsatt i hestehale
- ✓ Stram, glatt og sleekt
- ✓ Sølvglitter i håret

SMINKEFORBEREDELSER HJEMME: Legg foundation, pudder, mascara og blush før du kommer til sminkerommet for å få påført glitter.

HÅR: Håret skal også være ferdig ordnet hjemme.

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.



BORTE

AKT 1 / No: 19

DANSEPARTI:
KOMPANIET

ANTALL:
13 stk

ALDER:
13 – 18 år

SMINKE – REFERANSER
(NATURLIG SCENESMINKE)



HÅR – REFERANSER
(LAV HESTEHALE)



+ JUNIOR:
10 stk
fra Junior danser også med bølgesjal.

SMINKE – HJEMMEFORBEREDELSER:
- ✓ Kompaniet og Junior må ha lagt sin **GRUNNSMINKE** hjemme:
  foundation, pudder, blush, masse mascara og lett definerte bryn.

HÅR – HJEMMEFORBEREDELSER:
- ✓ Kompaniet og Junior skal ha en **LAV HESTEHALE.**
- ✓ Håret skal være sleekt og stramt, klart for scene og eventuell glitterapplikasjon.

GLITTERSMINKE – KOMPANIET:
Kompaniet skal ha blått glitter. Glittersminke skal påføres på sminkerommet av sminketeamet.

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.



AKT 2 / NO: 20

Møtet

GRUPPE A + B

18 stk (1 gutt)

Alder: 13–18 år

K801 – Commercial

Nivå 3–4



HÅR

- ✓ **Gutter:** Naturlig stylet med litt voks eller gelé.
- ✓ **Jenter:** Høy stram flette.



SMINKE – DESIGN

- ✓ Den fargerike øyesminken påføres med ansiktsmaling av sminketeamet i sminkerommet.



INFORMASJON TIL SMINKETEAMET:

- ✓ **Påfør oransje og rosa øyesminke med ansiktsmaling.**

SMINKE HJEMMEFORBEREDELSER:











✓ Foundation ✓ Pudder ✓ Blush ✓ Mascara

Alle må komme med ferdig grunnsminke på som er godt dekket foundation, ansiktspudder og solpudder / bronzer hvis du har. Og masse mascara.

HÅRFORBEREDELSER HJEMME:

- ✓ Du må selv fikse håret ditt før du kommer til sminkerommet.
- ✓ Håret skal være i en høy, stram flette.

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.

AKT 2 / NR. 21

Pusteøvelse

GRUPPE A

20 stk

Alder: 10 – 12 år

Dansestil: Jazz

GRUPPE B

24 stk

Alder: 11 – 12 år

Dansestil: Jazz



SMINKE – HJEMMEFORBEREDELSER







- ✓ *Legg en jevn grunnsminke (foundation og pudder).*
- ✓ *Blush / bronzer.*
- ✓ *Definerte bryn – i en naturlig form.*
- ✓ *Mascara.*
- ✓ *Naturlige lepper.*

HÅR – HJEMMEFORBEREDELSER



- ✓ *Gjør håret ditt selv hjemme.*
- ✓ *Hår halvoppsatt enten med litt bølger.*

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.

AKT 2 / NR. 22

Løvetannens Bønn



GRUPPE A

Contemporary nivå 1: 19 stk
Alder: 12 – 15 år
Barnedans: 18 stk
Alder: 5 – 6 år

GRUPPE B

Contemporary nivå 1: 19 stk
Alder: 12 – 15 år
Barnedans: 15 stk
Alder: 5 – 6 år

SMINKE – NATURLIG OG FRISK



- Hvitt ansiktsmaling i markante penselstrøk (inspirert av bildene).
- Godt dekket med foundation og pudder.
- Blush.
- Litt definerte bryn.
- Naturlige lepper, gjerne litt gloss.

Barnedans:
Ha på blush.
Fint om dette kan forberedes og gjøres hjemmefra.

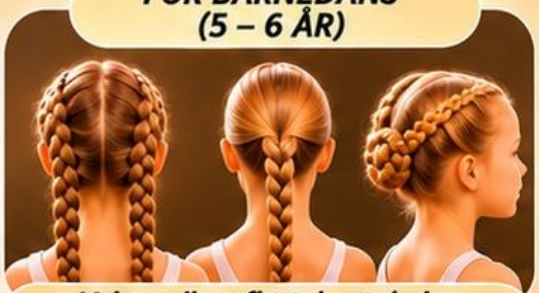
HÅR – INSPIRASJON

FOR ELDRE DANSERE (12 – 15 ÅR)



Halvoppsatt hestehale.

FOR BARNEDANS (5 – 6 ÅR)



Velg mellom flettehestehale, en fri flette eller musefletter (to fletter).

Hjemme må du legge foundation, pudder, mascara, blush eller solpudder før du kommer til sminkerommet.

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.

AKT 2 / NR. 23

Bølge



GRUPPE A + B

HIPHOP – 13 STK
(INKL. 1 GUTT)

SMINKE – BØLGELOOK



- ***Motivet er inspirert av formen til diktet Bølge.***
- Ansiktsmaling i bølgeform.
- Naturlig base (foundation og pudder).
- Definerte bryn og mascara.
- Lett contour og blush for form og glød.

HÅR – FLETTER I ULIKE STILER



- Håret skal være samlet og ryddig.
- Velg mellom ulike flettestiler, for eksempel én eller to fletter, stram hestehale med flette, fiskebeinsflette eller en kombinasjon.
- Håret skal sitte godt gjennom hele dansen.

GJØR GRUNNSMINKEN DIN PÅ FORHÅND HJEMME:

Foundation (godt dekket), pudder, gjerne litt solpudder, blush eller contouring. Masse mascara og naturlige lepper.

KOM FERDIG TIL SMINKEROMMET FOR Å FÅ ANSIKTSMALING.

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.



AKT 2 / NR. 24

Så tag mitt Hjerte♡

GRUPPE A

12 stk

Alder: 14–17 år

K303

(inkl. 1 gutt)

GRUPPE B

10 stk

Alder: 13–16 år

K302

Totalt: 22 dansere

SMINKE - DESIGN



- ✓ Rød ansiktsmaling
- ✓ Påføres på sminkerommet

HÅR - FORSLAG



FORBEREDELSER HJEMME

- ✓ Legg grunnsminke hjemme: foundation, pudder og mascara.
- ✓ Resten av sminken (rød ansiktsmaling) påføres på sminkerommet.
- ✓ Håret i halv hestehale med rett hår (naturlig og ryddig).

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.

AKT 2 / NR. 25

Puta



GRUPPE A + B | **JAZZ – 22 STK**
Alder: 10 – 11 år

HJEMMEFORBEREDELSER – SMINKE OG HÅR

SMINKE – NATURLIG OG MATT



- ✓ Legg en naturlig grunnsminke (foundation).
- ✓ ***Sett sminken godt med pudder for en matt finish.***
- ✓ Lett blush og nøytral toner.
- ✓ Definerte bryn og mascara.

HÅR – HESTEHALE



- ✓ Håret skal være i hestehale.



HUSK Å TA GODT MED PUDDER
SÅ SMINKER IKKE SMITTER.

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.

AKT 2 / NR. 26

UNG SON



GRUPPE A + B

GUTS GUTTA – 6 STK

Alder: 12 – 18 år

SMINKE – NATURLIG OG SCENETILPASSET



- Legg grunnsminke hjemme: foundation og pudder.
- Resten av sminken (lett contouring for form og dybde) påføres på sminkerommet.
- Naturlig og matt finish.

HÅR – NATURLIG STYLING



- Håret styles naturlig og strukturert.
- Tilpass frisyren til din ogen hårtype.
- Håret skal være rent og ryddig.

HUSK: LEGG GRUNNSMINKE (FOUNDATION OG PUDDER) HJEMMEFRA.

1 SMINKEROMMET FÅR DU LETT CONTOURING FOR EKSTRA FORM OG DEFINISJON.

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.

AKT 2 / NR. 27

Vi kan ikke eige kvarandre



GRUPPE A

33 stk

Alder: 12–15 år

K204 og K203 (Ballett)

GRUPPE B

19 stk

Alder: 9–15 år

K202 (Ballett)

EKSEMPLER – VARIASJONER



SMINKEDESIGN

- ✓ Lilla teksturer skal påføres i sminkerommet av sminketeamet.
- ✓ Kom dit med ferdig grunnsminke på.



HÅR – EKSEMPEL

Høy hestehale (halvoppsatt)







FORBEREDELSER HJEMME

- ✓ Legg grunnsminke hjemme: foundation, pudder, mascara og lett blush/bronzer.
- ✓ Resten av sminken (lilla ansiktsmaling) påføres på sminkerommet.

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.

AKT 2 / NR. 28

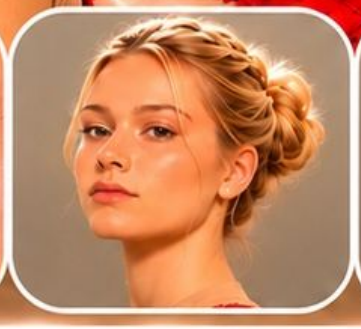
HJERTET HAR SIN EGEN Forstand

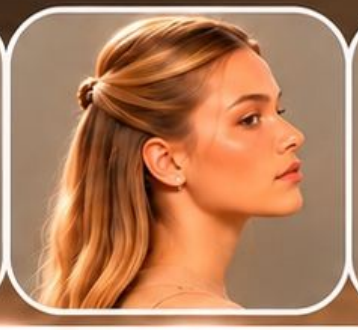


GRUPPE A + B

KOMPANIET – 13 STK

Alder: 14 – 18 år


SMINKE – HJEMMEFORBEREDELSER

- ✓ Godt dekket grunnsminke med foundation og pudder.
- ✓ Bruk gjerne blush eller bronzer for frisk glød.
- ✓ Definerte bryn.
- ✓ Masse mascara.
- ✓ Naturlig farge på leppene.

HÅR

- ✓ En enkel og naturlig frisyre som holder. under dans (f.eks. halvoppsatt, fletter, hestehale eller løst hår vekk fra ansiktet).
- ✓ Sørg for at håret er ryddig og sitter godt.

VIKTIG: BÅDE SMINKE OG HÅR MÅ GJØRES SELV HJEMMEFRA OG VÆRE KLART FØR FORESTILLING.

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.

AKT 2 / NR. 29

SPOR I Sanden



GRUPPE A + B

ASPIRANTKOMPANIET

17 STK + 1 GUTT

Alder: 13 – 17 år



SMINKE – HJEMMEFORBEREDELSER

- Fulldekkende foundation og pudder.
- Bronzer / solpudder for frisk glød.
- Definerte bryn.
- Mascara.
- Naturlige lepper.

HÅR – HJEMMEFORBEREDELSER

- Velg mellom flere looker – flette, lav knute, halvoppsatt.
- Håret styles naturlig og holdes vekk fra ansiktet.

VIKTIG: BÅDE SMINKE OG HÅR MÅ GJØRES SELV HJEMMEFRA OG VÆRE KLART FØR FORESTILLING.

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.

AKT 2 / NR. 30

VENNSKAP



GRUPPE A

HIP HOP – NIVÅ 2

- ✓ 24 STK
- ✓ Alder: 13 – 15 år

GRUPPE B

HIP HOP – 5.–6. TRINN

- ✓ 15 STK
- ✓ Alder: 10 – 12 år

HÅR – REFERANSE



SMINKEFORBEREDELSER HJEMME

Legg grunnsminken ferdig med godt dekkende foundation og pudder, blush, naturlige lepper gjerne med litt gloss, definerte bryn. Det er også lov til å bruke litt solpudder. ***Masse mascara.***

Glitterapplikasjoner kan gjøres på sminkerommet av sminketeamet der. ***Men kom ferdig med grunnsminken på.***

HÅR – HIP HOP STIL

- ✓ Håret skal være stramt og sleeked back i en lav flette.
- ✓ Bruk gjerne hårdetaljer som strikk som passer stilen.

VIKTIG: GRUNNSMINKE OG HÅR MÅ GJØRES SELV HJEMMEFRA OG VÆRE KLART FØR FORESTILLING.

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.

AKT 2 / NR. 31

Paradise



GRUPPE A

HIP HOP – 5.–6. TRINN

- ✓ 24 STK
- ✓ Alder: 10 – 12 år

GRUPPE B

HIP HOP – 4.–5. TRINN

- ✓ 16 STK
- ✓ Alder: 9 – 11 år



SMINKE – HJEMMEFORBEREDELSER

- ✓ Definert og jevn grunnsminke (foundation og pudder).
- ✓ Bronzer / solpudder eller blush for frisk glød.
- ✓ Definerte bryn.
- ✓ Masse mascara.

HÅR – HJEMMEFORBERDELSER

- ✓ Håret skal være vekk fra ansiktet.
- ✓ Velg en frisyre som sitter godt og tåler dans (f.eks. hestehale, fletter, to knuter eller en kombinasjon).

TIL SMINKETEAMET: / *Sterk og fargerik øyeskygge i innerkroken av øyet (f.eks. rosa, oransje, limegrønn, gul eller turkis) påføres av sminketeamet.*

GRUNNSMINKE – LEGGES HJEMME:

FOUNDATION, PUDDER, MASSE MASCARA OG BLUSH.

RESTEN AV SMINKEN (FARGET ØYENSKYGGE) PÅFØRES PÅ SMINKEROMMET.

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.

AKT 2 / NR. 32

ODR for ODR

JAZZ – NIVÅ 3



GRUPPE A + B

19 dansere + 1 gutt

ALDER:

14 – 18 år



NATURLIG SCENESMINKE



SMINKE HJEMMEFORBEREDELSER:



- ✓ Legg på foundation for god og jevn dekning.
- ✓ Fikser med pudder.
- ✓ Bruk contouring eller bronzer for definisjon, og godt med blush for en frisk glad.
- ✓ Bryn – definerte bryn.
- ✓ Masse mascara.
- ✓ Lepper – kan godt være en dus farge eller gloss.

HÅR HJEMMEFORBEREDELSER:



- ✓ Håret skal være vekk fra ansiktet.
- ✓ Høy, sleek hestehale.

HÅR – EKSEMPLER (INSPIRASJON):





DU MÅ KOMME FERDIG SMINKET OG MED FERDIG STYLET HÅR TIL SMINKEROMMET.

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.

AKT 2 / NR. 33

Det er den draumen













GRUPPE A + B

JAZZ 4

- ✓ 11 dansere
- ✓ Alder: 15 – 18 år

SMINKEFORBEREDELSER HJEMME:



- ✓ Legg jevn grunnsminke med foundation og pudder.
- ✓ Bruk blush for frisk glød.
- ✓ Legg mye mascara.
- ✓ Du kan gjerne bruke en naturlig leppestift, leppegloss eller leppebalm.

HÅRFORBEREDELSER HJEMME:



- ✓ Flett to fiskebensfletter fra hårfestet på hver side, åpent og løst (høyere opp), og la resten av håret henge løst.
- ✓ Håret skal være ryddig og naturlig.

VIKTIG: GRUNNSMINKE OG HÅR MÅ SELV GJØRES HJEMMEFRA.

VIKTIG INFORMASJON – SMINKEFJERNING OG SMINKESKIFT

ETTER HVER FORESTILLING:

Fjern sminken selv etter forestillingen. Bruk gjerne fuktighetskrem hjemme etterpå.

VED SMINKESKIFT UNDER FORESTILLINGEN:

Fjern gammel sminke selv. Ta med egne våtservietter/sminkefjerner. Legg raskt ny grunnsminke i garderoben ved behov.

HUSK! Ta med sminkefjerner, våtservietter og egen grunnsminke til generalprøven og alle forestillingene.